



HANDBIKEN Derde editie Adelante Challenge op de Geulhemmerberg met 42 deelnemers

Geknield de Brakkeberg af

Zittend, liggend of geknield: zo reden de 42 deelnemers aan de Adelante Challenge gisteren over het parcours. Handbiken als topsport op de Geulhemmerberg. Racen op een paar centimeters boven het asfalt.

door **Vikkie Bartholomeus**

Met een rotvaart stort ze de Brakkeberg omlaag, scheurt door de bocht van de Hennie Kuiper Allee en verdwijnt in de verte. Hoe hard zou ze gaan, een kilometer of zestig? Nummer 101 zit geknield in haar handbike, het gezicht van Laura de Vaan is verbeterd. „Ik ben het aan mijn stand verplicht om deze wedstrijd te winnen”, heeft ze vlak vóór de start gezegd. Eerder deze maand werd ze namelijk wereldkampioen in de tijdrit in Zwitserland, nu is ze de favoriet van de Adelante Challenge. 42 handbikers deden gisteren mee aan de race rond de Geulhemmerberg, zowel professio-

nals als amateurs. Drie jaar geleden werd de koers voor het eerst gehouden met 20 deelnemers, nu is het aantal handbikers al meer dan verdubbeld. Op een paar centimeter boven het asfalt koersen ze onder toezicht van wielerbond KNWU, op hetzelfde parcours waar ook het Bergcriterium van Berg en Terblijt wordt gehouden. Bergopwaarts op armkracht is afzien, dat is duidelijk. Vergelijken met ‘reguliere’ wielrenners althans, die omhoog kunnen trappen. Op armkracht is het ongenadig zwaar, vechten

Om de wedstrijd fair te houden, worden de bikers ingedeeld in categorieën.

tegen verzuring. Een topinspanning, zittend, liggend of geknield. „Het is een prachtig evenement”, zegt Mark Balk van de organisatie. „Maar men heeft dit nog niet *in the picture* als topsport.” Ten onrechte, vindt hij. „Een paar weken geleden zat ik in de organisatie van Ironman, maar dit evenement is op een bepaalde manier eigenlijk veel mooier. Deze mensen zijn zo gemotiveerd, kijk naar die gezichten. Ik sprak net met iemand die zei: ‘Twee jaar geleden stond ik vroeg op voor de motorcross, nu sta ik vroeg op om te gaan handbiken’. Dat zet je aan het denken.”

Net als in de ‘reguliere’ wielersport is het materiaal cruciaal. Laura de Vaan rijdt op de bike waarmee ze wereldkampi-

oen werd. Ze heeft gekozen om hier in het Heuvelland op tubes te rijden, geen carbonwielen. „Deze fiets wordt vertroeteld, reken maar.”

Om de wedstrijd fair te houden, worden de bikers ingedeeld in categorieën, afhankelijk van hun beperking. Minimale handicap is een onderbeen amputatie. Laura de Vaan, opgegroeid in Midden-Limburg, kwam na een ongelukkige val van de trap in een rolstoel terecht. Ze wint - zoals verwacht - de Adelante Challenge, bij de mannen wint Johan Reekers. De KNWU is gecharmeerd van het evenement. De Geulhemmerberg is in beeld voor het NK en er klinken voorzichtige geluiden over een WK. „Het lobbyen is begonnen”, lacht Balk.